,**,Od złości do miłości “ - warsztaty dla Rodziców dzieci w wieku przedszkolnym.**

Warsztaty mają na celu dostarczenie cennych wskazówek i wiedzy rodzicom, na temat sposobów reagowania na trudne zachowania dzieci. Podczas warsztatów zostaną zaprezentowane strategie działania w pokonywaniu trudności i w rozwoju.

Podczas warsztatów przedstawione zostaną historie ,,z życia wzięte “, opowiedziane przez rodziców, którym udzielano pomocy. Rozwiązania i ćwiczenia, które zostaną zaprezentowane, mają za zadanie wsparcie Rodziny, wskazanie, że w rodzicielstwie można sobie naprawdę ze wszystkim poradzić i że zamiast czuć się ciągle pokrzywdzonym czy przegranym, można czerpać z niego radość, mądrość i siłę.

Program warsztatów:

1. **Uważaj na łobuzy i histeryczki**

Case, “Wiara w siebie i zaangażowanie “

1. Przybliżenie tematu
2. Przykład Sytuacji Kryzysowej
3. Proponowana Strategia
4. Przykłady
5. Ćwiczenia
6. **Emocje i Potrzeby**

Case ,,Rozmowa o trudnym zachowaniu “

1. Przybliżenie tematu
2. Przykład Sytuacji Kryzysowej
3. Proponowana Strategia
4. Przykłady
5. Ćwiczenia

Strategia Wi-fi, Gad, Ssak, Człowiek

**2.Bijatyki między rodzeństwem**

Case ,,Bracia się biją”

1. Sytuacja Kryzysowa- jak postępować, gdy moje dzieci biją się ze sobą?
2. Proponowana strategia
3. Ćwiczenia

**Przewidziany czas warsztatów:**120

**Prowadząca mgr Anna Wójcik- Pełka - psycholog**