|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Lp.** | **Data** | **Śniadanie** | **Obiad** | **Podwieczorek** |
| **1.** | 27.02.2019  środa | Bułka, chleb razowy, masło, szynka wieprzowa, papryka, bawarka, gruszka | Rosół z makaronem i zielenina, potrawka z kurczaka z warzywami, ziemniaki, mizeria ze śmietana jogurtową, ziemniaki, kompot z czarnej porzeczki | Chleb, masło, pasta z jajek ze szczypiorkiem, herbata z miodem i cytryną |
| **2.** | 28.02.2019  czwartek | Kółeczka czekoladowe wielozbożowe na mleku, bułka, masło, kiełbasa krakowska, sałata | Zupa jarzynowa, kopytka w sosie pieczarkowym, surówka z marchewki z chrzanem, sok tłoczony jabłko-dynia | Pączek , napój mleczny, winogrono |
| **3.** | 01.03.2019  piątek | Bułka, chleb sitkowy, masło, ser żółty, pomidor, kawa inka na mleku, banan | Zupa owocowa z makaronem, ryba smażona, ziemniaki, surówka z kapusty kwaszonej z jabłkiem i marchewką | Kisiel na mrożonych owocach z jabłkiem, chrupki kukurydziane |
| **4.** | 04.03.2019  poniedziałek | Płatki jęczmienne na mleku, bułka, masło, wędlina drobiowa, rzodkiewka | Zupa żurek z jajkiem i kiełbaska, makaron z truskawkami i jogurtem naturalnym, kompot wiśniowy | Chleb, masło, parówka z szynki na ciepło, herbata owocowa z miodem, jabłko |
| **5.** | 05.03.2019  wtorek | Chleb gryczany, bułka, masło, wędlina z indyka, ogórek kwaszony, kakao | Zupa krupnik z zielenina, pulpety w sosie pomidorowym, ziemniaki, fasolka szparagowa, kompot truskawkowy | Racuchy drożdżowe, napój mleczny, suszona żurawina |
| **6.** | 06.03.2019  środa | Płatki kukurydziane na mleku, bułka, masło, jajko, szczypior | Zupa buraczkowa, naleśniki z serem, kompot z czarnej porzeczki, mandarynka | Chleb, masło, pasta z ryby z papryka ,ogórkiem i zielenina, herbata z cytryną |
| **7.** | 07.03.2019  czwartek | Bułka, chleb sojowy, masło, szynka wieprzowa, sałata, winogrono, bawarka | Zupa koperkowa, gulasz z indyka z warzywami, kasza gryczana, surówka z kwaszonego ogórka z cebulka, kompot owocowy | Chałka, masło, jogurt, marchewka |
| 8. | 08.03.2019  piątek | Kluski lane na mleku, bułka, masło, pomidor, kiwi | Zupa pomidorowa z ryżem i zielenina, jajko w sosie chrzanowym, ziemniaki, surówka z białej kapusty z koperkiem, kompot wiśniowy | Chleb, bułka grahamka, masło, pasta z białego sera z rzodkiewką i szczypiorkiem, herbata z cytryną |
| **9.** | 11.03.2019  poniedziałek | Chleb wieloziarnisty, bułka, masło, polędwica, papryka, kawa inka na mleku, banan | Zupa zarzutka, parowańce z serem i śmietaną jogurtową, sok tłoczony jabłko-malina | Chleb, masło, pasztet drobiowy, ogórek świeży, herbata owocowa z miodem |
| 10. | 12.03.2019  wtorek | Kasza manna na mleku, bułka, masło, wędlina wieprzowa, rzodkiewka | Zupa kalafiorowa z zielenina,  kotlet z piersi kurczaka, buraczki duszone, ziemniaki, kompot truskawka-agrest | Budyń na mleku, słomka ptysiowa, gruszka |