

Czy dzieci powinny pomagać rodzicom w domu? Wyniki najnowszego raportu

Raport „Podział obowiązków w polskich gospodarstwach domowych” powstał po to, by sprawdzić, na ile polskie rodziny wykorzystują codzienne obowiązki jako okazję do spędzania razem czasu i wspólnej zabawy. W badaniach zapytano rodziców o to, czy ich dzieci pomagają w codziennych obowiązkach domowych. 55 proc. przyznało, że dzieje się tak, jednak jedynie „czasami”. 18 proc. respondentów angażuje dzieci rzadko, a 12 proc. – zawsze. Rodziców, którzy w ogóle nie angażują swoich dzieci w obowiązki domowe, było zaledwie 4 proc. Kolejne pytanie dotyczyło tego, w jakich sytuacjach dziecko pomaga swoim rodzicom. 54 proc. ankietowanych wskazało odpowiedź „zawsze, gdy rodzice o to poproszą”. 26 proc. rodziców angażuje dzieci po skończeniu ich obowiązków szkolnych, a 22 proc. pozwala zdecydować o tym dziecku.

Zdaniem Marii Rotkiel, psychologa i terapeuty rodzinnego, w polskich rodzinach zaangażowanie dzieci w codzienne obowiązki jest zbyt małe. Większość dzieci pomaga tylko wtedy, gdy rodzic o to poprosi. Uczymy wtedy dziecko, że inni zajmują się domem i rodzinnymi obowiązkami, co zwalnia je z poczucia odpowiedzialności za rodzinne życie, rozleniwia i wyklucza z domowej codzienności.

– Dlatego jedną z najważniejszych metod wychowawczych powinno być regularne angażowanie dzieci w domowe obowiązki. Każde dziecko już od wieku przedszkolnego powinno mieć swoje domowe zadania. Trzeba pamiętać, żeby obowiązki przydzielone dzieciom były adekwatne do ich wieku i możliwości rozwojowych. Nie powinny być zbyt trudne i zabierać zbyt wiele czasu. Warto zacząć od uczenia dzieci sprzątania swoich zabawek, a z wiekiem włączać je w pomoc przy sprzątaniu mieszkania, nakrywaniu do stołu przed posiłkiem czy innych prostych domowych czynności – mówi Maria Rotkiel.

Zdaniem twórców raportu warto postępować według idei #DoItTogether, czyli #Zróbmy To Razem. Wspólna praca całej rodziny pozwala ukończyć zadania szybciej, dzięki czemu zyskujemy więcej czasu wolnego, który można poświęcić na chwile z bliskimi pozbawione pracy.

– Włączenie dzieci w domową codzienność to również skuteczna nauka sumienności, słowności, konsekwencji, pracowitości i czystości. Zaangażowanie dzieci w domowe prace daje im poczucie bycia ważnymi członkami rodziny, których udział w domowym życiu jest równie istotny jak dorosłych. Jeśli chcemy wychować dziecko na osobę godną zaufania, pomocną, odpowiedzialną, doceniającą pracę innych, dbającą o bliskie osoby i potrafiącą dawać im wsparcie to włączajmy dzieci w domowe obowiązki – zauważa Maria Rotkiel, psycholog, terapeutka rodzinna i trenerka rozwoju zawodowego.

Źródło: <https://gloswielkopolski.pl/czy-dzieci-powinny-pomagac-rodzicom-w-domu-wyniki-najnowszego-raportu/ar/13911503>